

Module 4: Opleiding tot Basistherapeut NET

Hoofddocent Ruud Jongedijk

Een omschrijving van de leerdoelen en inhoud van de bij- en nascholingsactiviteit

Narratieve Exposure Therapie (NET) is een kortdurende, evidence based behandelvorm, specifiek ontworpen voor de behandeling van de (complexe) posttraumatische stress stoornis (PTSS) ten gevolge van meervoudige traumatiserende gebeurtenissen (bijvoorbeeld bij vluchtelingen, militairen of getroffenen van vroegkinderlijk seksueel misbruik). Bij NET staat het levensverhaal van de cliënt centraal. In de behandeling wordt na uitgebreide psycho-educatie een levenslijn gelegd, waarbij de mooie en goede gebeurtenissen of periodes in het leven van de cliënt door een bloem worden gesymboliseerd, en de traumatische gebeurtenissen of periodes door een steen. Daarna worden de gebeurtenissen chronologisch gereconstrueerd en doorgewerkt, waarbij imaginaire / narratieve exposure plaatsvindt en de gebeurtenissen in hun context worden besproken. Het weer verbinden van de trauma-herinneringen en de context-herinneringen zorgt voor integratie van de trauma-herinneringen in het biografisch geheugen. Van iedere bijeenkomst wordt een verslag opgesteld, dat als document aan het einde van de therapie wordt overhandigd. Hierdoor biedt NET ook de functie van een getuigenis, hetgeen de cliënt helpt betekenis te geven aan wat hij of zij heeft meegemaakt. Deze getuigenis kan ook leiden tot (meer) erkenning en begrip in de omgeving van de cliënt.

Om basistherapeut NET te kunnen worden dient na het succesvol afronden van de 4 daagse opleiding ook gedurende 50 uur cliënten met NET behandeld te worden onder supervisie van erkende supervisoren. Er zullen tenminste 3 NET behandelingen uitgevoerd moeten worden en tenminste 5 supervisies van anderhalf uur in groepen van drie supervisanten moeten worden gevolgd. Het is ook mogelijk om een of meerdere keren deel te nemen aan een groepssupervisedag van vijf uur. Met name voor supervisanten die van ver komen is dit een goed alternatief.

De basistherapeut NET kan NET toepassen bij cliënten met PTSS die slechts op één of een beperkt aantal levensgebieden onvoldoende functioneren. En er sprake is van enige, maar geen ernstige co-morbiditeit

Op de basistherapeut NET zijn de volgende kwaliteitseisen van toepassing:

- De basistherapeut NET heeft de erkende 4 daagse opleiding NET met goed gevolg afgerond.
- De basistherapeut NET heeft tenminste 3 volledig afgeronde NET behandelingen (minimaal 50 uur behandeling) tot stand gebracht onder supervisie door erkende supervisoren; deze behandelingen zijn door de supervisoren als minimaal voldoende beoordeeld.
- De basistherapeut NET heeft aantoonbaar minstens 5 x anderhalf uur supervisie gehad of deelgenomen aan supervisedagen of individuele supervisies NET verzorgd door erkende NET supervisoren. De inbreng tijdens de supervisies was gelijkelijk verdeeld en is als voldoende beoordeeld door de supervisor.
- De basistherapeut NET heeft aantoonbaar gemaakt het volledige NET protocol voldoende goed te kunnen uitvoeren.
- De basistherapeut NET beheerst aantoonbaar (video-opnames, casuïstiek, rollenspel) de

onderdelen 'psycho-educatie', 'uitleggen levenslijn', 'narratieve exposure' (bloem en steen) en 'opstellen getuigenisverslag'.

- De basistherapeut NET is bekend met en heeft kennis van de recente literatuur.
- De basistherapeut NET voldoet aan alle competenties en eisen van het beoordelingsformulier NET.

Wanneer de therapeut voldoet aan alle eisen die gesteld worden aan de basistherapeut NET, geeft de supervisor de opdracht tot het verstrekken van een certificaat en inschrijving in het NET certificeringsregister.

De basistherapeut NET krijgt een certificaat via het opleidingssecretariaat van de coördinator professionele opleidingen van Stichting Centrum '45. Tevens wordt de basistherapeut NET ingeschreven in het certificeringsregister van Stichting Centrum '45.

Het aantal contactmomenten van de bij- en nascholingsactiviteit in de periode waarvoor accreditatie wordt aangevraagd;

Totaal aantal studiecontacturen	: 24 uur (4 dagen van 6 uur les)
Zelfstudie	: 16 uur
Totaal	: 40 uur

De totale duur van het contact

Totaal aantal studiecontacturen	: 24 uur
Zelfstudie	: 16 uur
Werken met NET onder supervisie	: 50 uur
Supervisie (tenminste 5 x anderhalf uur)	: 7,5 uur
Totaal	: 97,5 uur

De beoogde deelnemers (doelgroep) van de bij- en nascholingsactiviteit

De opleiding tot basistherapeut NET is bedoeld voor BIG-geregistreerde hulpverleners, zoals GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen, artsen en psychiaters, verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en artsen in opleiding tot specialist (Aios) .

Deelnemers dienen ervaring te hebben met traumabehandeling; waarbij vooral basis kennis en enige ervaring van exposure technieken / cognitieve gedragstherapie gewenst is. Zij dienen actuele casuïstiek in te kunnen brengen.

Het maximum aantal deelnemers

12

Een omschrijving per onderwijsmodule van de manier waarop kennisoverdracht en vaardigheidstraining plaatsvinden

Programma dag 1: (inclusief pauzes)

- 09.30 – 11.10 uur : Algemene introductie (door ppts, hand-outs, leerdoelen op flaps, film)
- 11.10 – 12.30 uur : Diagnostiek en psycho-educatie (ppts, hand-outs, film)
- 12.30 - 14.45 uur : Levenslijn (flip over, foto's levenslijnvoorbeelden, touw, stenen, bloemen, rollenspel/oefenen in subgroepen)
- 14.45 – 16.20 uur : NET-behandeling (ppt, film, hand out, rollenspel; oefenen in subgroepen)
- 16.20 – 16.30 uur : Afronding en evaluatie

Programma dag 2: (inclusief pauzes)

- 09.30 – 13.45 uur : Verdiepen NET(ppt, discussie, subgroepen, oefenen, uitwerken casuïstiek, actieve oefening; voorbeeldverslag)
- 13.45 – 16.20 uur : Afsluiten therapie (uitleg, presentatie en oefenen, casuïstiek)
- 16.20 – 16.30 uur : Afronding en evaluatie

Programma dag 3: (inclusief pauzes)

- 09.30 – 10.30 uur : Ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik
- 10.30 – 11.30 uur : Verdieping NET met nadruk op exposure en complicerende factoren (presentatie, film, discussie en casuïstiek)
- 11.30 – 15.45 uur : bespreken video-opnames van cursisten; oefenen exposure
- 15.45 – 16.15 uur : maken toets
- 16.15 – 16.30 uur : afsluiten en evaluatie

Programma dag 4: (inclusief pauzes)

- 09.30 – 10.30 uur : ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik
- 10.30 - 16.00 uur : casuïstiek aan de hand van video-opnames van cursisten / problemen in de praktijk (groepsbespreking en subgroepen)
- 16.00 – 16.30 : Uitleg over vervolg met supervisie en afsluiten

50 uur werken met NET onder supervisie:

Om basistherapeut NET te kunnen worden dient na het succesvol afronden van de 4 daagse opleiding ook 50 uur met NET gewerkt te worden onder supervisie van erkende supervisors. Er zullen tenminste 3 NET behandelingen uitgevoerd moeten worden en tenminste 5 supervisies van anderhalf uur in groepen van drie supervisanten moeten worden gevolgd. Het is ook mogelijk om deel te nemen aan groeps-supervisedagen of individuele supervisies te volgen.

Wijze waarop gebruikte didactische werkvormen en eventuele hulpmiddelen zijn toegepast

- Literatuurstudie (NET-boek, wetenschappelijk artikel)
- Mondelinge introductie van kennis : lezing / presentatie ondersteund door powerpoint
- DVD's (film) met voorbeelden van de behandeling
- Oefenen met rollenspel in kleine groepen

- Discussie
- Bespreken casuïstiek
- Toets
- Supervisie

De gebruikte literatuur

- *Levensverhalen en psychotrauma*, Ruud Jongedijk. (Uitgeverij Boom) ISBN 9789461056375.
- 'Dissociation Following Traumatic Stress', Maggie Schauer and Thomas Elbert. Zeitschrift fur Psychologie/Journal of Psychology 2010 Vol.218 (2):109-127.
- Overige door de docenten aangeboden literatuur

De aard en wijze van toetsing

- Kennis over NET en het behandelprotocol is bekend en getoetst
- Opleiding NET is doorlopen met de volgende items:
 - Video-opname s tijdens de derde en vierde dag zijn getoond
 - Casuïstiek ingebracht
 - Eindverslag NET-behandeling
 - Toets schriftelijk op dag 4*
- Verplichte literatuur is bestudeerd
 - *Levensverhalen en psychotrauma* (Uitgeverij Boom) ISBN 9789461056375.
 - 'Dissociation Following Traumatic Stress', Maggie Schauer and Thomas Elbert. Zeitschrift fur Psychologie/Journal of Psychology 2010 Vol.218 (2):109-127

50 uur werken onder supervisie:

- Heeft tenminste 3 volledig afgeronde NET behandelingen tot stand gebracht onder supervisie door erkende supervisoren, en daarbij blijkt gegeven NET op voldoende niveau te kunnen uitvoeren, conform het beoordelingsformulier.
- Heeft aantoonbaar minstens 5 x anderhalf uur supervisie gehad van erkende supervisoren of deelgenomen aan individuele of groepssupervisedagen NET.**
- Heeft tijdens de supervisie aantoonbaar gemaakt het volledige NET protocol op voldoende niveau te kunnen doorlopen.
- Beheerst aantoonbaar (video-opnames en foto) de NET-elementen 'psycho-educatie', 'uitleggen levenslijn', 'narratieve exposure' en 'opstellen getuigenisverslag' conform het beoordelingsformulier.

Algemene voorwaarden:

*Als de kennis van de deelnemer onvoldoende geacht wordt en/of de opdrachten onvoldoende zijn, zal een aanvullende opdracht gemaakt kunnen worden. Is deze onvoldoende gemaakt, dan heeft dit als consequentie dat de deelnemer niet deel mag nemen aan de supervisie.

Hij behaalt dan geen punten en certificaat.

Dit geldt ook bij onvoldoende deelname aan de cursus (minder dan 90% van de tijd aanwezig zijn).

Voor de supervisies geldt dat de kandidaat aan de eisen voldoet. Als dit niet het geval is zal de deelnemer geen certificaat krijgen van basis NET therapeut.

Verder evalueert de Rino de opleiding systematisch

** als de deelnemer nog onvoldoende de vaardigheden beheerst die de basistherapeut NET moet beheersen, zal extra supervisie moeten worden gevolgd tot hij of zij aan de eisen van het beoordelingsformulier voldoet.

Een samenvatting van de leerstof

De vier daagse opleiding NET leidt in combinatie met supervisie op tot de kwalificatie van basistherapeut NET.

Basistherapeut NET kan NET toepassen bij cliënten met PTSS die slechts op één of een beperkt aantal levensgebieden onvoldoende functioneren. En er sprake is van enige, maar geen ernstige co-morbiditeit.